



**BRAIN  
SLEEP**

服用の前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう保管してください。

気持ちを穏やかに  
不眠症・小児夜泣きに

第2類医薬品

抑肝散料エキス顆粒KM

 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

次の人は服用しないこと

生後3ヵ月未満の乳児。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 胃腸の弱い人。
- (4) 高齢者。
- (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- (6) 次の症状のある人。  
むくみ
- (7) 次の診断を受けた人。  
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診察を受けること。

症状の名称	症状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
心不全	動くと息が苦しい、疲れやすい、足がむくむ、急に体重が増えた。

3. 1ヵ月位(小児夜泣きに服用する場合には1週間位)服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 【効能・効果】

体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症

### ＜効能・効果に関連する注意＞

血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

## 【用法・用量】

次の1回量を1日3回食前又は食間に、水又はぬるま湯で服用する。

年齢	1回量
大人（15才以上）	1包
小児 15才未満7才以上	2/3包
7才未満4才以上	1/2包
4才未満2才以上	1/3包
2才未満	1/4包以下

### ＜用法・用量に関連する注意＞

- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合のみ服用させること。

## 【成分・分量】

3包(7.5g)中

抑肝散エキス	3.25g
ソウジュツ	4.0g
フクリョウ	4.0g
センキュウ	3.0g
チョウトウコウ	3.0g
トウキ	3.0g
サイコ	2.0g
カンゾウ	1.5g
より製した乾燥エキス	

添加物として、乳糖、ステアリン酸マグネシウムを含有する。

- 本剤は天然の生薬から有効成分を抽出した製剤ですので、製品により顆粒剤の色・風味が若干異なることがあります。薬効には変わりありません。

## 【保管及び取扱い上の注意】

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- 小児の手の届かない所に保管すること。
- 他の容器に入れ替えないこと。（誤用の原因になったり品質が変わる。）
- 1包を分割して服用した残りは、袋の口を2回折り返して保管し、2日以内に服用すること。
- 使用期限を過ぎた製品は、服用しないこと。

本製品についてのお問い合わせは、下記にお願い致します。



お客様相談窓口 ☎ 0120-088-885

受付時間10:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

<https://brain-sleep.com>

発 売 元：株式会社ブレインスリープ  
東京都千代田区丸の内二丁目7番2号

製造販売元：北日本製薬株式会社  
(輸入元) 富山県中新川郡上市町若杉55