

使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管しておいてください。

目のかすみ・目の疲れに

第3類医薬品

セルメディカ40 目薬 15mL

selmedica

天然型ビタミンE配合

普通の人よりも目が異常に疲れる状態を眼精疲労（疲れ目）といいます。

眼精疲労になると、細かい作業や読書をしていて、目が疲れる、目がかすむ、だぶって見えてくる、頭が痛くなる、吐き気がする、根気が続かない、といった状態になります。

眼精疲労の原因にはいろいろありますが、最も多いのは歳をとるとともに目の調節機能が衰えて近くのものにピントが合わなくなった時に起こる焦点調節障害によるものです。

セルメディカ40は天然型ビタミンEを配合した目薬で、中高年から始まる「目のかすみ」「目の疲れ」などの症状に優れた効果を発揮いたします。



使用上の注意



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1)医師の治療を受けている人。
- (2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (3)次の症状のある人。

はげしい目の痛み

- (4)次の診断を受けた人。

緑内障

2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
目	充血、かゆみ、はれ

3. 次の場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1)目のかすみ改善されない場合。
- (2)2週間使用しても症状がよくなる場合。

(効能・効果)

目のかすみ（目やにの多いときなど）、目の疲れ、結膜充血、目のかゆみ、眼瞼炎（まぶたのただれ）、眼病予防（水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、紫外線その他の光線による眼炎（雪目など）、ハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感

●目を酷使うこんな方におすすめします。



(用法・用量)

1日5～6回、1回2～3滴を点眼してください。

(用法・用量に関連する注意)

- (1)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2)容器の先をまぶた、まつ毛に触れさせないでください。
容器の先がまぶたやまつ毛に触れますと、目やにや雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがありますので注意してください。また、混濁したものは使用しないでください。
- (3)保存の状態によっては、成分の結晶が容器の先やキャップの内側に白くつくことがあります。その場合には清潔なガーゼ等で軽くふきとって使用してください。
- (4)コンタクトレンズを装着したまま使用しないでください。
(一旦レンズをはずしてから点眼してください)
- (5)本剤は、点眼用のみ使用してください。

(キャップの開閉方法)

キャップのあけ方 キャップのしめ方



キャップを手前にひねってください。



力チツと音がするまで押し下げてください。

- ◎必ずキャップを上にして、容器の側面をしっかり持ってあげてください。
- ◎容器の中心をおさえたまま開封すると、薬液のもれ、液だれの原因になることがあります。

(正しい点眼方法)



中栓が目やまつ毛にふれないように点眼してください。

(成分・分量)

成分・分量	配合成分の働き
酢酸d- α -トコフェロール (天然型ビタミンE) 0.015%	末梢血管の血液の流れを良くし、目に栄養を与える働きを促進します。
ネオスチグミンメチル硫酸塩 0.005%	目の調節機能を活発にし、目の疲れ、目のかすみを回復させる働きをします。
クロルフェニラミンマレイン酸塩 0.020%	抗ヒスタミン作用により、目のかゆみを抑えます。
タウリン 0.100%	目に栄養を与え、細胞の代謝を促して、炎症によって損傷した目の組織修復を助けます。

添加物として、イブシロン-アミノカブロン酸、塩化ナトリウム、ベンザルコニウム塩化物、l-メントール、d-ボルネオール、エデト酸ナトリウム水和物、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、pH調節剤を含有する。



(保管及び取り扱い上の注意)

- (1)使用後はキャップをしっかり締めて、直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管してください。特に車のダッシュボードなど高温下に放置したものは、容器が変形して薬液が漏れたり、薬液の品質が劣化しているおそれがありますので、使用しないでください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)誤用をさげ、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4)汚染をさけるため、他の人と共用しないでください。
- (5)使用期限(外箱に書いてあります)の過ぎたものは、使用しないでください。
- (6)開封後はなるべく早く(2ヶ月以内に)使用してください。



(お客様相談窓口)

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局、薬店または下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

キョーリンリメディオ株式会社 学術部

〒920-0017 金沢市諸江町下丁287番地1

☎ 0120-960189

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

発売元 グレートアンドグランド株式会社
製造販売元 キョーリンリメディオ株式会社

富山県南砺市井波885番地