

使用前にこの添付文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう、大切に保管してください。

3つのビタミン・2つのアミノ酸類が  
目の疲れ・かすみに効く

眼科用薬

# シャルマン

13ml

第3類医薬品

— Charmant —

現代社会では、テレビ、新聞、パソコン、車の運転など目を酷使する機会が多くなっています。

その結果、目の疲れ、目のかすみ、充血などの症状を訴える人が老若を問わず増えてきています。

シャルマンは、赤い色のビタミンB<sub>12</sub>をはじめビタミンEやビタミンB<sub>6</sub>などの6種類の有効成分を配合した目薬で、目の組織の血流を良くし、栄養の補給を助け、目の酷使による症状を改善してくれます。



## 使用上の注意



### 相談すること

#### 1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (3) 次の症状のある人。  
はげしい目の痛み
- (4) 次の診断を受けた人。  
緑内障

#### 2. 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
目	充血、かゆみ、はれ

#### 3. 次の場合は、使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

- (1) 目のかすみが改善されない場合
- (2) 2週間使用しても症状がよくなる場合

## 効能・効果

目の疲れ、結膜充血、眼病予防(水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど)、紫外線その他の光線による眼炎(雪目など)、眼瞼炎(まぶたのただれ)、ハードコンタクトレンズを装着している時の不快感、目のかゆみ、目のかすみ(目やにの多いときなど)

## 用法・用量

1回2～3滴，1日3～6回点眼してください。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に使用させる場合には，保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2) 容器の先をまぶた，まつ毛に触れさせないでください。また，混濁したものは使用しないでください。
- (3) ソフトコンタクトレンズを装着したまま使用しないでください。
- (4) 点眼用にのみ使用してください。

## 成分・分量

本製品は，100mL中に次の成分・分量を含んでいます。

成分	分量	作用
シアノコバラミン(ビタミンB <sub>12</sub> )	10mg	目の調節機能を高め，目の疲れに効きます。
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	50mg	目の新陳代謝を促進します。
トコフェロール酢酸エステル(ビタミンE)	50mg	末梢の血行を良くして，栄養の補給を助けます。
L-アスパラギン酸マグネシウム・カリウム(等量混合物)	1000mg	アミノ酸の一種で，目の細胞呼吸を活性化し目の疲れを癒します。
コンドロイチン硫酸エステルナトリウム	500mg	角膜の水分を保持し，乾燥を防止してくれます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	30mg	目のかゆみをやわらげます。

添加物：ホウ酸，ホウ砂，クロロブタノール，メチルパラベン，プロピルパラベン，*l*-メントール，ポリソルベート80を含有しています。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない涼しいところに密栓して保管してください。特に車のダッシュボード等，高温下に放置すると，容器の変形や薬液の変化が生じるおそれがあります。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)。
- (4) 他の人と共用しないでください。
- (5) 使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は使用しないでください。また，使用期限内であっても，開封後はできるだけ速やかに使用してください。
- (6) 保存状態によっては，成分の結晶が容器の先やキャップの内側につくことがあります。その場合には清潔なガーゼ等で軽くふきとってから使用してください。
- (7) 本製品の赤色は「シアノコバラミン(ビタミンB<sub>12</sub>)」の色です。赤色の液が衣服などにつかないよう，十分注意してください。点眼される際には，ティッシュを目の下に当ててお使いになることをお勧めします。

### お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは，お買い求めの薬局・薬店，又は下記までお願い申し上げます。

**佐賀製薬株式会社** お客様相談窓口

電話： **0942-92-5656**

受付時間： 午前9:00～午後5:00(土,日,祝日を除く)