

この説明書は、ご使用前に必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

しみ・そばかすに効く

# DHC エルシスホワイト240EX

<L-システイン製剤>

第3類医薬品

DHCエルシスホワイト240EXは、皮膚の代謝に不可欠なL-システインを240mg(成人1日量)配合し、さらにビタミンC、パントテン酸カルシウムを加えたお薬です。配合成分が協力して、しみやそばかすの原因となるメラニンの生成を抑制。また、L-システインは、肝臓でのエネルギー産生を促進することで、全身倦怠や二日酔いにも効果を発揮します。



## 使用上の注意



### 相談すること

- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	吐き気・嘔吐、腹痛

- 2.服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

- 3.しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## ■ 効能・効果

しみ・そばかす・日焼けなどの色素沈着症

全身倦怠

二日酔い

にきび、湿疹、じんましん、かぶれ、くすりまけ

## ■ 用法・用量

次の量を服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2錠	1日2回
7才以上15才未満	1錠	
7才未満	服用しないこと	

### 【用法・用量に関連する注意】

- 1.用法・用量を守ってください。
- 2.7才以上15才未満の小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 3.食前・食後にかかわらず、いつでも服用できます。

## ■ 成分・分量

4錠(成人1日量)中

成分	分量	はたらき
L-システイン	240mg	皮膚の代謝(ターンオーバー)を正常化し、メラニンの排出を促進します。
アスコルビン酸(ビタミンC)	500mg	メラニンの生成を抑制し、また、メラニンを淡色化します。
パントテン酸カルシウム	30mg	代謝に関与し、ビタミンCのはたらきを助けます。

添加物として、乳酸Ca、無水ケイ酸、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mg、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、セルロース、ヒプロメロース、酸化チタン、タルク、マクロゴール、カラメル、グリセリン、カルナウバロウを含有します。

### 【成分・分量に関連する注意】

ビタミンCは、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、本剤を服用していることを医師に知らせてください。

## ■ 保管及び取扱い上の注意

- 1.直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- 2.小児の手の届かない所に保管してください。
- 3.他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- 4.使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- 5.容器の中の詰め物は、輸送中に本剤が破損するのを防止するために入れてありますので、フタを開けた後は捨ててください。ただし、乾燥剤はそのまま容器に入れた状態で保管してください。
- 6.容器の中の乾燥剤は服用しないでください。
- 7.容器のフタのしめ方が不十分な場合は湿気などの影響により本剤が変質するおそれがありますので、服用後はそのつど必ずフタをしっかりとめてください。
- 8.本剤にぬれた手で触れないでください。また、手にとった錠剤を元の容器にもどしますと、他の錠剤に影響を与えることがありますので注意してください。
- 9.一度開封した後は、品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- 10.この説明書には、本剤を服用するときに必要な注意事項などが記載されていますので、服用が終わるまで本剤とともに外箱に入れて保管してください。

医薬品  
相談室

tel.044-233-2029

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日をのぞく)

DHC

製造販売元  
株式会社ディーエイチシー  
東京都港区南麻布2-7-1

0120-333-906 www.dhc.co.jp