

この説明文書はお薬とともに保管し、ご使用の際には必ずお読みください。

第3類医薬品

カルシウム剤

**ボンエナCa錠**

### 製品の特徴

カルシウムは、骨や歯の成分であると共に、体の正常な機能維持に必要なミネラルです。

**ボンエナCa錠**は、人の骨の組成に近い精製牛骨粉と、骨基質を構成しているコラーゲンの生成に必要なビタミンCを配合した、吸収性の良いカルシウム剤です。

本剤には、9錠中にカルシウム約600mgとビタミンC100mgが含まれており、骨歯の発育を促進し、妊娠授乳期の骨歯の脆弱化(ぜいじゃくか)を防ぎます。また、その他のミネラルとしてリン約270mg、マグネシウム約60mgを含有します。



### 使用上の注意



#### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
(1) 医師の治療を受けている人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

| 関係部位 | 症 状       |
|------|-----------|
| 皮 膚  | 発疹・発赤、かゆみ |

- 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
便秘
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

### 効能・効果

- 次の場合の骨歯の発育促進：虚弱体質、腺病質
- 妊娠授乳婦の骨歯の脆弱防止

#### 腺病質とは

体格が貧弱で、貧血性の弱々しい体質をいいます。

#### 脆弱とは

もろくて弱いことをいいます。

### 用法・用量

1回下記量を食後に水又はお湯と一緒に服用してください。

| 年 齢        | 1回量         | 1日服用回数 |
|------------|-------------|--------|
| 大人(15才以上)  | 3錠          | 3回     |
| 11才以上15才未満 | 2錠          |        |
| 5才以上11才未満  | 1錠          |        |
| 5才未満       | 服用させないでください |        |

(裏面へ続く)

### <用法・用量に関する注意>

(1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

### 成分とはたらき

| 成分                 | 分量(9錠中) | はたらき   |
|--------------------|---------|--|
| 精製牛骨粉              | 2,000mg | カルシウムは、骨歯の発育に欠かせない成分です。精製牛骨粉は人の骨の組成に近いカルシウム源であり、約30%のカルシウムを含みます。 |
| アスコルビン酸<br>(ビタミンC) | 100mg   | 骨組織の基礎となる、コラーゲンの合成に必要なビタミンです。<br>また、骨芽細胞の増殖を促す働きも知られています。        |

添加物として、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、クエン酸、香料、エチルセルロース、炭酸Mg、還元麦芽糖水アメ、含水二酸化ケイ素、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mgを含有します。

### 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- (5) ビンの詰め物は、輸送中の内容物の破損を防ぐためのものです。  
開封後は不要となりますので、取りのぞいてください。

#### ●ワンポイント情報



骨は強さとしなやかさを保つために、絶えず古い骨を溶かし、新しい骨に作り替えられています。このバランスが崩れると骨がもろくなり骨折しやすくなります。

予防するためには、成長期には十分なカルシウムを摂取し丈夫な骨を作ることが大切です。また、壮年期以降ではカルシウムのバランスが大きくマイナスにならないように日頃から十分に摂取することが大切です。

#### お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの販売店又は下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

湧永製薬株式会社 お客様相談室

☎0570-666-170

受付時間 9時～12時、13時～17時(土、日、祝日を除く)

製造販売元

**湧永製薬株式会社**

広島県安芸高田市甲田町下甲立1624

<http://www.wakunaga.co.jp/>