

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

## ビタミンB1B6B12主薬製剤

肩こり・腰痛  
・眼精疲労に

# アクティビタミンEX

第3類医薬品

アクティビタミンEXは、消化管からの吸収に優れ、体内での利用効率が良いビタミンB<sub>1</sub>誘導体のフルスルチアミン塩酸塩、ビタミンB<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>をはじめ、血行を促進する天然型ビタミンEとニコチン酸アミドが肩こり、腰痛などの痛みの原因物質を除去するほか、ガンマーオリザノールが自律神経の乱れをコントロールするなど、神経・筋肉系に協力的に作用して、肩こり、腰痛、眼精疲労の緩和に優れた効果を発揮します。

### ⚠ 使用上の注意

#### 🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
軟便、下痢、便秘
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

### 効 能

- 次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、眼精疲労  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を、食後すぐに、水又はお湯でかまずに服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2～3錠	1日1回
15才未満	服用しないでください。	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量

3錠中

成分名	分量	作用
フルスルチアミン塩酸塩 (ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)	109.16mg	神経や筋肉の機能を正常に保ち、眼精疲労、肩こりを緩和します。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB <sub>6</sub> )	100mg	代謝や神経機能に関わり、疲れや神経痛を緩和します。
シアノコバラミン (ビタミンB <sub>12</sub> )	1500μg	末梢神経の機能を正常に保ち、神経痛や手足のしびれを緩和します。
ニコチン酸アミド	30mg	代謝に関わるほか、血行を促進。眼精疲労や肩こりを緩和します。
コハク酸d-α-トコフェロール (天然型ビタミンE)	100mg	血行を促進し、肩こり、手足のしびれを緩和します。
ガンマーオリザノール	10mg	自律神経の働きを助け、肩こり、腰痛を緩和します。

添加物:ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、メチルセルロース、ステアリン酸Mg、ケイ酸Ca、部分アルファー化デンプン、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、タルク、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、酸化チタン、大豆レシチン、リボフラビン、カルナウバロウ

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
- (6)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れますと異物混入の原因になることがあります。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：058-278-3933  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度の  
お問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元 **小林薬品工業株式会社**  
岐阜県岐阜市中鷗1丁目139番地  
本社所在地 東京都中央区日本橋箱崎町40番6号