

使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンE C主薬製剤

第3類医薬品

# フルタイムEC

天然型ビタミンE・ビタミンC・B<sub>2</sub>を配合

## 〔特徴〕

- ・生理活性のすぐれたアルファ型である天然型ビタミンEに、ビタミンC、持続型のビタミンB<sub>2</sub>を配合したビタミンE C主薬製剤です。
- ・ビタミンEは、末梢の血行をよくし、肩・首筋のこりや手足のしびれ・冷えなどの諸症状を緩和します。また、色素沈着の原因となる過酸化脂質の増加をおさえます。
- ・ビタミンCは、皮膚のメラニンに働いてしみ、そばかすなどの色素沈着の緩和に効果があり、また毛細血管を丈夫にし、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。
- ・肌に関わりの深いビタミンB<sub>2</sub>も配合しています。
- ・のみやすく、サラサラとした黄色の顆粒です。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘、下痢
4. 1 ヶ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 〔効 能〕

- ・末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
  - ・次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
  - ・次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血
- 「ただし、これらの症状について、1 ヶ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」
- ・次の場合のビタミンE Cの補給：肉体疲労時、病中病後の体力低下時、老年期

## 〔用法・用量〕

次の量を服用してください。1日2回服用する場合は服用間隔を6時間以上、1日3回服用する場合は服用間隔を4時間以上おいてください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人 (15歳以上)	1 包	1 ~ 3 回
11歳~14歳	2 / 3 包	
7歳~10歳	1 / 2 包	
3歳~6歳	1 / 3 包	
1歳~2歳	1 / 4 包	
1歳未満	服用しないこと	



### <用法・用量に関連する注意>

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2)用法・用量を厳守してください。

### 〔成分〕

3包（6g、成人の1日最大服用量）中（1包は2g入です）

成分	含量
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール（天然型ビタミンE）	300mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	2,000mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB <sub>2</sub> 酪酸エステル）	12mg

添加物：白糖、トウモロコシデンプン、ポピドン、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、無水ケイ酸、香料、*l*-メントール、エチルパニリン、ラッカセイ油

### <成分に関連する注意>

- (1)本剤の服用により尿が黄色くなるがありますが、リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル）によるものですから心配ありません。
- (2)本剤は、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせください。アスコルビン酸には還元反応があり、還元反応や酸化反応を利用した尿や大便の検査を妨害することがあるためです。

### 〔保管および取扱い上の注意〕

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)配置期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- (5)1包を分割して服用した残りは袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。



### 〔包装〕

54包（2g×54）

本剤を服用されて、変わった症状があらわれるなど、何かお気づきの点がございましたら、下記にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

ダイト株式会社 安全管理室 お客様相談係

〒101-0047 東京都千代田区内神田3-6-2アーバンネット神田ビル 電話(03)5294-7147

受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）