

服用の前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう保管してください。

第3類医薬品

## ビタミンE 主薬製剤 **ビタミンEアルファ**

**ビタミンEアルファ**は、ビタミンEの中でも最も生理活性の高いd-アルファ-トコフェロールを主成分に、内分泌系及び自律神経系の乱れを調整するγ-オリザノールを配合した、のみやすい小型のソフトカプセルです。

ビタミンEアルファの主成分ビタミンEは、血行障害を起こす原因の1つの過酸化脂質の増加を抑え手足の冷え・しびれ、肩・首すじのこり、しもやけなどを改善します。

γ-オリザノールは、内分泌系および自律神経系の乱れを改善することにより、ビタミンEとともに末梢血行障害や更年期症状、月経不順などの不快な症状を改善します。

ビタミンEアルファは、植物油から精製した天然ビタミンEと米ぬかから精製したγ-オリザノールを配合した小型でのみやすいソフトカプセルです。



### 使用上の注意

#### 相談すること



- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 【効能・効果】

末梢血行障害による次の諸症状の緩和：

手足の冷え・しびれ、肩・首すじのこり、しもやけ

更年期における次の諸症状の緩和：

冷え、手足のしびれ、肩・首すじのこり、のぼせ

月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

次の場合のビタミンEの補給：

老年期

## 【用法・用量】

年 令	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	2～3回
15才未満	服用しないこと	

ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 食後の服用が効果的です。
- (2) 定められた用法・用量を守ってください。

## 【成分・分量】 1日最大服用量 (3カプセル)中

成 分	分 量	はたらき
d-α-トコフェロール	300mg	体の隅々の血液循環を改善し、肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ等を和らげます。
γ-オリザノール	10mg	

添加物として小麦胚芽油、ゼラチン、濃グリセリンを含有します。

## 保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるのを防ぐため)
- (4) カプセル同士がくっつく場合がありますが、品質には異常はありません。
- (5) めれた手でカプセルに触れないでください。(カプセルの表面が溶けたり変質するおそれがあります) また、服用のつどピンのふたをよく閉めてください。
- (6) 乾燥剤は、最後まで捨てずに使用してください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

このお薬についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記へお願いいたします。

**セントラル製薬株式会社** お客様相談窓口

**☎ 06-6351-5530 (代表)** 受付時間9:00～17:00(土日祝日を除く)



**セントラル製薬株式会社**

大阪市中央区北浜東1番29号