

この説明書は、ご使用前に必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

肩・首すじのこり、手足の冷えに

DHC ナチュリザE

<ビタミンE主薬製剤>

第3類医薬品

DHCナチュリザEは、血行を促す天然のビタミンE(d- α -トコフェロール)、自律神経機能を整える γ -オリザノールを配合したビタミンE主薬製剤です。血行不良による手足の冷えやしびれ、肩・首すじのこりを緩和し、更年期におけるのぼせや月経不順にも効果を発揮します。



使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

■ 効能・効果

末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善が見られない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

次の場合のビタミンEの補給：老年期

裏面も必ずお読みください。

■ 用法・用量

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	2~3回
15才未満	服用しないこと	

ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

■ 成分・分量

3カプセル(1日最大服用量)中

成分	分量	はたらき
d- α -トコフェロール	300mg	血行を促し、末梢血行障害を緩和。内分泌系及び自律神経の乱れを調整する。
γ -オリザノール	10mg	

添加物として、小麦胚芽油、ゼラチン、グリセリンを含有します。

■ 保管及び取扱い上の注意

- 1.直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- 2.小児の手の届かない所に保管してください。
- 3.他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- 4.カプセル同士がくっつく場合がありますが、品質に影響はありません。
- 5.ぬれた手でカプセルに触れないでください。また、手にとったカプセルを元の容器にもどしますと、他のカプセルに影響を与えることがあります。
- 6.乾燥剤は、最後まで捨てずに使用してください。
- 7.使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

医薬品
相談室

tel.044-233-2029
受付時間 9:00~17:00(日・祝日をのぞく)

DHC 製造販売元
株式会社ディーエイチシー
東京都港区南麻布2-7-1
0120-333-906 www.dhc.co.jp