

ご使用に際してこの説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保存してください。

便秘薬

新大草延寿丸

特徴

- 新大草延寿丸（しんおおくさえんじゅがん）は、腸の運動を改善し排便をうながす成分、腸にうるおいを与えスムーズな排便を助ける成分及び腹痛を緩和する成分からなる便秘薬です。
- 肌あれや腹部膨満といった便秘に伴う不快な症状にも良く効きます。
- 小粒でのみやすく、便秘の状態にあわせて服用量を細かく調節できます。



⚠️ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔



便秘



肌あれ

用法・用量

次の量を、なるべく空腹時に水またはお湯でかまずに服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。ただし初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	10丸～20丸	1～2回
11歳以上15歳未満	6丸～12丸	
7歳以上11歳未満	5丸～10丸	
3歳以上7歳未満	3丸～6丸	

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 3歳以上の幼児に服用させる場合には、薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。

- 空腹時とは、食事前1時間半以上、食事後2時間以上空けたタイミングのことです。
- 服用後7～8時間後に効果があらわれはじめます(個人差があります)ので、就寝前の服用で翌朝お通じがあります。お通じがない場合は、朝食後に2時間以上空けて再度服用してください。

成分・分量

成人の1日最大服用量40丸(2包)中

成分	含量	作用
ダイオウ(大黃)	800 mg	各種アントラキノン誘導体が腸の動きを活発にし、排便をうながします。
センナ(旃那)	600 mg	
マシニン(麻子仁)	600 mg	腸にうるおいを与え、便を軟らかくして排便をたすけます。
カンゾウ(甘草)	200 mg	鎮痛・鎮痙作用により腹痛を緩和します。
シャクヤク(芍薬)	200 mg	
サンキライ(山帰来)	300 mg	肌あれ、吹出物に効果があります。

添加物としてハチミツ、セラックを含有します。

- 丸剤の大きさや形は製剤の特性により多少不揃いで異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変化します)。
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、分包の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。



包装 16包 32包 64包 1300丸 2600丸 500g

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

大草薬品株式会社 「お客様相談係」

電話：046-834-1193 (月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く))

発売元

大草薬品販売株式会社
神奈川県横須賀市森崎1-17-15

製造販売元

大草薬品株式会社
神奈川県横須賀市森崎1-17-15