

貯法：室温保存

有効期間：3年

処方箋医薬品注)

エキセメスタン錠

エキセメスタン錠25mg「VTRS」

EXEMESTANE Tablets

注) 注意 - 医師等の処方箋により使用すること

承認番号	22300AMX00870
販売開始	2011年11月

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 妊婦又は妊娠している可能性のある女性 [9.5参照]
- 授乳婦 [9.6参照]
- 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	エキセメスタン錠25mg「VTRS」
有効成分	1錠中 エキセメスタン 25.00mg
添加剤	D-マンニトール、結晶セルロース、デンプングリコール酸ナトリウム、クロスボリドン、ヒプロメロース、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、パラオキシ安息香酸メチル、ポリソルベート80、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、マクロゴール6000、精製白糖、炭酸マグネシウム、酸化チタン、カルナウバロウ

3.2 製剤の性状

販売名	外形			識別コード	色調等
	上面	下面	側面		
エキセメスタン錠 25mg「VTRS」				M140	白色～微灰白色 糖衣錠
	直径 6.2mm	厚さ 3.9mm	重量 100mg		

4. 効能又は効果

閉経後乳癌

6. 用法及び用量

通常、成人にはエキセメスタンとして1日1回25mgを食後に経口投与する。

8. 重要な基本的注意

- 本剤はホルモン療法剤であり、がんに対する薬物療法について十分な知識・経験を持つ医師のもとで、本剤による治療が適切と判断される患者についてのみ使用すること。
- 本剤は末梢アロマターゼを阻害することにより治療効果を発揮するものであり、活発な卵巣機能を有する閉経前の患者ではアロマターゼを阻害する効果は不十分であると予想されること、並びに閉経前の患者では使用経験がないことを考慮して、閉経前患者に対し使用しないこと。
- 本剤の投与によって、骨粗鬆症、骨折が起こりやすくなるので、骨密度等の骨状態を定期的に観察することが望ましい。
- 本剤の使用による嗜眠、傾眠、無力（症）及びめまいが報告されており、このような症状がある場合、機械操作や自動車の運転はさせないよう十分注意すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 重度の腎障害のある患者

本剤の重度の腎障害患者における長期安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.3 肝機能障害患者

9.3.1 重度の肝障害のある患者

本剤の重度の肝障害患者における長期安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には投与しないこと。本剤は、閉経後の患者を対象とするため、妊婦に対する投与は想定されていないが、妊婦への投与の安全性については次の知見がある。動物実験（ラット）で、分娩障害、妊娠期間の延長、吸収胚数の増加

及び生存胎児数の減少が認められている。また動物実験（ウサギ）で、流産、吸収胚数の増加及び胎児体重の低下が認められている。しかし両種による動物実験で、催奇形性は認められてはいない。本剤の妊婦又は妊娠している可能性のある女性における臨床使用経験はない。[2.1参照]

9.6 授乳婦

投与しないこと。本剤は、閉経後の患者を対象とするため、授乳婦に対する投与は想定されていないが、授乳婦への投与の安全性については次の知見がある。動物実験（ラット）で乳汁中への移行が認められている。本剤の授乳中の女性における臨床使用経験はない。[2.2参照]

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
エストロゲン含有製剤	本剤の効果を減弱させる可能性がある。	本剤の薬理作用はエストロゲン合成阻害によるものであるため。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 肝炎（頻度不明）、肝機能障害（頻度不明）、黄疸（頻度不明）

肝炎、AST、ALT、Al-P、 γ -GTP等の上昇を伴う肝機能障害、黄疸があらわれることがある。

11.2 その他の副作用

	5%以上	0.1～5%未満	頻度不明
精神神経系	多汗、めまい	しびれ（感）、頭痛、知覚障害、ふらつき（感）、不眠（症）、抑うつ、不安、手根管症候群	傾眠
消化器	悪心	食欲不振、腹痛、嘔吐、腸管閉塞、のどの通過障害感、胃もたれ感、心窩部痛（心窩部の疼痛）、下痢	
肝臓			肝機能異常、Al-P上昇
皮膚		発疹、脱毛（症）、爪の変化	蕁麻疹、そう痒症
筋骨格系		関節痛、筋骨格痛	骨折、骨粗鬆症、弾発指、狭窄性腱鞘炎
循環器	高血圧	動悸、低血圧	
呼吸器		鼻出血、かぜ症候群、肺炎	
泌尿器		膀胱炎、尿検査異常	
生殖器		不正（子宮）出血、帯下	
その他	ほてり、疲労	疼痛、体重減少、倦怠（感）、体臭、浮腫、味覚異常、嗅覚障害	過敏症

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.2 非臨床試験に基づく情報

24ヵ月間のマウスがん原性試験において、中用量（150mg/kg/日）、高用量（450mg/kg/日）で雌雄において肝細胞腺腫及び肝細胞癌の発生率の上昇が認められた。また、雄の高用量群で腎腺腫の発生の

上昇がみられた。これらの腫瘍はマウス特有なものである可能性が高くヒトにおける臨床的安全性との関連は低いと考えられる。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 日本人の閉経後乳癌患者にエキセメスタン25mgを1日1回反復投与したとき、 t_{max} は 2.01 ± 1.35 時間、 C_{max} は 27.4 ± 16.6 ng/mL、AUCは 115 ± 76 ng・h/mL、終末相の $t_{1/2}$ は 20.2 ± 11.7 時間であった。

日本人の閉経後健康成人女性に単回及び反復経口投与（0.5～50mg）後のエキセメスタンの C_{max} 及びAUCは用量比例的であった¹⁻³。

16.1.2 生物学的同等性試験

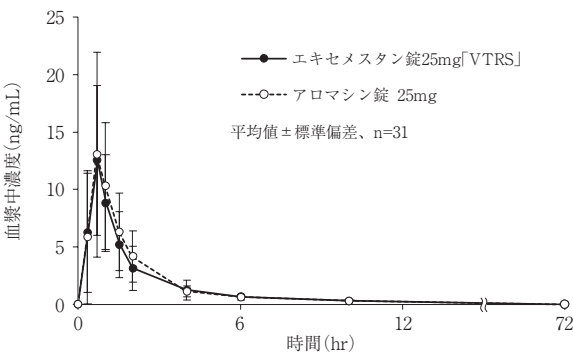
エキセメスタン錠25mg〔VTRS〕とアロマシ錠25mgを、クロスオーバー法によりそれぞれ1錠（エキセメスタンとして25mg）65歳未満の閉経後健康女性31名に絶食単回経口投与して血漿中エキセメスタン濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、 C_{max} ）について90%信頼区間法にて統計解析を行った結果、 $\log(0.80) \sim \log(1.25)$ の範囲内であり、両剤の生物学的同等性が確認された⁴。

血漿中エキセメスタンの薬物動態パラメータ

	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC _t (ng・hr/mL)	C _{max} (ng/mL)	T _{max} (hr)	T _{1/2} (hr)
エキセメスタン錠25mg〔VTRS〕	21.81±8.57	13.04±6.08	0.75±0.28	2.08±0.71
アロマシ錠25mg	23.63±10.06	14.33±7.85	0.96±0.68	1.77±0.74

(平均値±標準偏差、n=31)

血漿中エキセメスタンの濃度推移



血漿中濃度並びにAUC、 C_{max} 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.2 吸収

16.2.1 食事の影響

エキセメスタン25mgを閉経後健康女性（欧米人）に朝食後投与した時、 C_{max} 及びAUCの平均値は空腹投与時に比べそれぞれ25%及び39%上昇した¹。

16.3 分布

16.3.1 組織内濃度

雌性ラットに¹⁴C-エキセメスタン1mg/kgを単回経口投与した後、放射能は組織中に広範囲に分布し、大部分の組織で投与後1あるいは6時間に最高放射能濃度を示した。肝臓、腎臓及び皮膚を除いた他の組織からの放射能の消失は速やかであった⁵。

16.3.2 胎児・胎盤移行性

妊娠ラットに¹⁴C-エキセメスタンを経口投与した後の放射能は、胎盤を通過し胎児に分布した⁵。

16.3.3 蛋白結合率

健康成人女性の血漿を用いた*in vitro*におけるエキセメスタンの蛋白結合率は約96%であった。結合蛋白質はヒト血清アルブミン及び α_1 -酸性糖蛋白質と考えられた⁶。

16.4 代謝

¹⁴C-エキセメスタンの主要代謝経路はCYP3A4による6位のメチレン基の酸化もしくはアルド-ケト還元酵素による17位のオキシンの還元であり、その後加水分解又は抱合反応により代謝される。

CYP3A4阻害剤であるケトコナゾール（経口剤は国内未承認）との併用投与（欧米人閉経後健康女性対象）において、エキセメスタンの薬物動態に影響は認められず、CYP3A誘導剤であるリファンピシンの併用投与（欧米人閉経後健康女性対象）において、エキセメスタンの C_{max} 及びAUCは有意に低下したが、血漿中エストロゲン（エストロンスルフェート）濃度の低下率には変動は認められなかった⁷。

16.5 排泄

16.5.1 ¹⁴C標識したエキセメスタンを閉経後の外国人健康女性に投与後、168時間までの放射能の尿中及び糞中の累積排泄量はそれぞれ $42 \pm 3\%$ 及び $42 \pm 6\%$ であった。尿中に未変化体として排泄された量は、投与量の1%未満であった⁸。

16.5.2 分娩後の哺育中ラットに¹⁴C-エキセメスタン1mg/kgを経口投与した後の乳汁中放射能濃度は投与後6時間で最高濃度を示した。同時に測定した血漿中濃度と比較すると、6時間以降では乳汁中濃度の方が高濃度を示すものの、同様な推移で減少した⁵。

16.6 特定の背景を有する患者

16.6.1 腎機能障害患者における体内動態

中等度又は重度の腎機能障害患者（欧米人の閉経後女性、クレアチニンクリアランス <60 mL/min/1.73m²）にエキセメスタン25mgを単回経口投与した後のAUCは、欧米人の閉経後健康女性におけるAUCの約2～3倍であった⁹。

16.6.2 肝機能障害患者における体内動態

中等度又は重度の肝機能障害患者（欧米人の閉経後女性、Child-Pugh分類でB又はC）にエキセメスタン25mgを単回経口投与した後のAUCは、欧米人の閉経後健康女性におけるAUCの約2～3倍であった⁹。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内臨床試験

第I相試験において、閉経後健康女性（単回8例、反復25例）を対象として、エキセメスタン錠の0.5～50mg/日までの用量における安全性及び薬力学的作用（血清中エストロゲン濃度抑制作用）を検討した結果、用量依存的な血清中エストロゲン濃度の低下が認められた。前期第II相試験において、閉経後乳癌患者（10mg、25mg各36例）を対象として、エキセメスタン錠の有効性及び安全性を検討の上、臨床推奨用量の設定を試みた。奏効率において有意差はないものの25mgの方が10mgより優っていたことなどから、エキセメスタン錠の臨床推奨用量として25mg/日を選択した。ホルモン療法耐性例に対する25mg群の奏効率は26.1%（6/23）であった^{2,3,10}。

17.1.2 ブリッジング試験

後期第II相試験において、抗エストロゲン剤耐性の閉経後乳癌患者33例を対象としてエキセメスタン錠の有効性及び安全性が検討された。なお、本試験は海外にて実施された同様の試験（No.120002及びNo.010）結果の再現性を確認することを目的として実施された¹¹⁻¹³。

	実施国 (試験番号)	日本 (No.042)	米国等 (No.120002)	欧州等 (No.010)
抗腫瘍効果				
奏効率 (奏効例/評価例)		24.2% (8/33)	28.1% (36/128)	23.4% (32/137)
長期NC ^{注1)} を含む有効率 (奏効例+長期NC例/評価例)		39.4% (13/33)	46.9% (60/128)	47.4% (65/137)

注1) 長期NC：24週以上のNC持続

17.1.3 海外臨床試験（第III相試験）

欧米19カ国が参加した多施設共同試験において、タモキシフェンに無効となった閉経後の進行乳癌に対するエキセメスタン錠の抗腫瘍効果及び安全性を、酢酸メゲストロール（160mg/日：国内未承認）を対照薬として検討した。抗腫瘍効果において、奏効率では群間に有意差は認められなかったものの、エキセメスタン錠の奏効率は15.0%（55/366）であり、酢酸メゲストロール群は12.4%（50/403）であった。長期NCを含む有効率はエキセメスタンで37.4%、酢酸メゲストロールで34.6%であった。さらにエキセメスタン錠の病勢進行までの期間、治療変更等までの期間及び生存期間は、酢酸メゲストロール群と比較し有意に延長した¹⁴。

17.1.4 海外比較試験（術後補助療法）

海外で実施した多施設共同二重盲検比較試験において、再発リスクの低い乳癌又は腺管上皮内癌（147例）を、エキセメスタン錠投与群（73例）とプラセボ群（74例）に割り付け、骨密度（Bone Mineral Density）に与える影響及び有効性、安全性を検討した（投与期間：2年間、追跡期間最長：1年間）。投与2年後のエキセメスタン錠投与群の腰椎・大腿骨頸部における骨密度の年平均変化率はそれぞれ-2.17%、-2.72%であり、プラセボ群は-1.84%、-1.48%（ $p=0.568$ 、 $p=0.024$ ）であった。試験中に4例が再発し、1例はエキセメスタン錠投与群、3例がプラセボ群であった。また、HDL-コレステロールはエキセメスタン錠投与群（6-9%低下）では、プラセボ群（1-2%増加）に比較し、有意（ $p<0.01$ ）に低下したが、他の脂質パラメータ及び凝固系パラメータでは両群間に差は認められなかった¹⁵。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

18.1.1 アロマターゼ阻害作用

エキセメスタンはアンドロゲンをエストロゲンに変換する酵素であるアロマターゼを非可逆的に阻害することにより、血中エストロゲン濃度を抑制し、エストロゲン依存性の乳癌の増殖を阻害する^{16,17)}。

(1) *in vivo*試験

妊馬血清ゴナドトロピン刺激ラットにおいて、エキセメスタンの単回経口投与は卵巣アロマターゼ活性を用量依存的に減少させ、そのED₅₀値は3.7mg/kgであった¹⁶⁾。

(2) *in vitro*試験

エキセメスタンは、他のステロイド合成系酵素にはほとんど影響を与えることなく、アロマターゼを選択的に不活性化¹⁷⁾した。

18.2 抗腫瘍効果

DMBA誘発ラット乳癌（閉経後モデル）に対しエキセメスタンを週6日、4週間経口投与した結果、1mg/kg/日以上の用量で腫瘍の増殖を有意に阻害した¹⁸⁾。

18.3 エストロゲン抑制作用

18.3.1 妊馬血清ゴナドトロピン刺激ラットにおいて、エキセメスタンの単回経口投与により血漿中エストラジオール濃度は用量依存的に低下し、そのED₅₀値は3.8mg/kgであった¹⁶⁾。

18.3.2 閉経後乳癌患者にエキセメスタン25mgを連日経口投与することにより、血漿又は血清中エストロゲン（エストラジオール、エストロン及びエストロン sulfate）濃度が低下した^{10,19)}。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：エキセメスタン（Exemestane）

化学名：(+)-6-methyleneandrosta-1,4-diene-3,17-dione

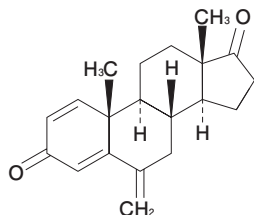
分子式：C₂₀H₂₄O₂

分子量：296.40

性状：白色～黄白色の粉末である。

N,N-ジメチルホルムアミド及びテトラヒドロフランに溶けやすく、メタノール及びエタノール（95）にやや溶けやすく、アセトニトリルにやや溶けにくく、水にほとんど溶けない。

化学構造式：



22. 包装

28錠 [14錠 (PTP) × 2]

140錠 [14錠 (PTP) × 10]

23. 主要文献

- 1) 閉経後乳癌患者における薬物動態（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要へ.3.1.2、へ.3.2.1. iv）
- 2) 三浦重人ほか：癌と化学療法. 2002；29（7）：1179-1187
- 3) 三浦重人ほか：癌と化学療法. 2002；29（7）：1189-1197
- 4) 社内資料：生物学的同等性試験（エキセメスタン錠25mg「VTRS」）
- 5) 臓器・組織内濃度（単回投与）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要へ.2.2.1. i、へ.2.2.3. i、へ.2.4.4）
- 6) 蛋白結合率（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要へ.2.2.4）
- 7) 代謝（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要へ.2.3、へ.3.2.1. vi、へ.4）
- 8) 健康人における薬物動態（海外データ）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要へ.3.2.1. i）
- 9) Jannuzzo MG, et al. : Cancer Chemother Pharmacol. 2004；53（6）：475-481
- 10) 田部井敏夫ほか：癌と化学療法. 2002；29（7）：1199-1209
- 11) 渡辺亨ほか：癌と化学療法. 2002；29（7）：1211-1221
- 12) 第二次療法における第II相試験（海外データ）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要ト.1.3）
- 13) Kvinnaland S, et al. : Eur J Cancer. 2000；36（8）：976-982
- 14) Kaufmann M, et al. : J Clin Oncol. 2000；18（7）：1399-1411
- 15) Lonning PE, et al. : J Clin Oncol. 2005；23（22）：5126-5137
- 16) 薬理作用 効力を裏付ける試験 作用機序（*in vivo*）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要ホ.1.2）

17) 薬理作用 効力を裏付ける試験 作用機序（*in vitro*）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要ホ.1.3）

18) 薬理作用 効力を裏付ける試験 抗腫瘍効果（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要ホ.1.1）

19) 臨床試験 臨床上の有効性・安全性データの骨格を構成する臨床試験成績 後期第II相試験（国内）（アロマシン錠：2002.7.5承認、申請資料概要ト.1.4）

**24. 文献請求先及び問い合わせ先

ヴィアトリス製薬合同会社 メディカルインフォメーション部
〒106-0041 東京都港区麻布台一丁目3番1号
フリーダイヤル 0120-419-043

26. 製造販売業者等

**26.1 製造販売元

ヴィアトリス・ヘルスケア合同会社
東京都港区麻布台一丁目3番1号

**26.2 販売元

ヴィアトリス製薬合同会社
東京都港区麻布台一丁目3番1号