

貯法：室温保存  
有効期間：5年経口黄体ホルモン剤  
クロルマジノン酢酸エステル錠**ルトラール<sup>®</sup>錠2mg**  
Lutoral<sup>®</sup> tablets処方箋医薬品<sup>(注)</sup>

注) 注意 - 医師等の処方箋により使用すること




**2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）**

2.1 重篤な肝障害・肝疾患のある患者[9.3.1 参照]

**3. 組成・性状****3.1 組成**

販売名	ルトラール錠 2mg
有効成分	1 錠中 日局 クロルマジノン酢酸エステル 2mg
添加剤	乳糖水和物、トウモロコシデンプン、バレイシヨ デンブ、ステアリン酸マグネシウム、パラオキ シ安息香酸メチル

**3.2 製剤の性状**

販売名	ルトラール錠 2mg		
性状・剤形	白色の錠剤		
外形			
	表面	裏面	側面
	直径	約 7.0mm	
大きさ	厚さ	約 3.4mm	
	質量	約 0.13g	
識別コード	FJ364		

**4. 効能又は効果**

無月経、月経周期異常（稀発月経、多発月経）又は生殖補助医療における調節卵巣刺激の開始時期の調整、月経量異常（過少月経、過多月経）、月経困難症、機能性子宮出血、卵巣機能不全症、黄体機能不全による不妊症又は生殖補助医療における黄体補充

**5. 効能又は効果に関連する注意****〈生殖補助医療における調節卵巣刺激の開始時期の調整〉**

妊娠率や生産率の報告を踏まえると、本剤を含む黄体ホルモン剤と卵巣ホルモン剤の併用で調節卵巣刺激の開始時期の調整を行った場合は、開始時期の調整を行わない場合と比べて、妊娠率や生産率が低下する可能性があるため、このことを患者に説明した上で、本剤の投与の可否は、患者ごとに治療上の必要性を考慮して慎重に判断すること。[15.1 参照]

**6. 用法及び用量**

クロルマジノン酢酸エステルとして、通常成人 1 日 2～12mg を 1～3 回に分割経口投与する。生殖補助医療における黄体補充で用いる場合、本剤の投与期間は、新鮮胚移植の場合は採卵後から胚移植日まで、凍結融解胚移植の場合は子宮内膜が十分に厚くなった時点から胚移植日までとし、他の黄体補充法と組み合わせて用いる。

**8. 重要な基本的注意**

〈生殖補助医療における調節卵巣刺激の開始時期の調整、黄体機能不全による不妊症、生殖補助医療における黄体補充〉

本剤は、不妊治療に十分な知識と経験のある医師のもとで使用すること。

**9. 特定の背景を有する患者に関する注意****9.1 合併症・既往歴等のある患者****9.1.1 心疾患のある患者又はその既往歴のある患者**

ナトリウム又は体液の貯留があらわれることがある。

**9.2 腎機能障害患者****9.2.1 腎疾患のある患者又はその既往歴のある患者**

ナトリウム又は体液の貯留があらわれることがある。

**9.3 肝機能障害患者****9.3.1 重篤な肝障害・肝疾患のある患者**

投与しないこと。肝障害・肝疾患を悪化させることがある。[2.1 参照]

**9.5 妊婦**

9.5.1 黄体ホルモン剤の使用と先天異常児出産との因果関係は、いまだ確立されたものではないが、心臓・四肢等の先天異常児を出産した母親では、対照群と妊娠初期に黄体又は黄体・卵巣ホルモン剤を使用していた群との間に、有意差があったとの疫学的調査結果が報告されている<sup>1)</sup>。

9.5.2 妊娠期間中に本剤が投与された妊婦より出生した児において、尿道下裂の発現が認められた報告がある。また、動物実験（ラット）でクロルマジノン酢酸エステルを妊娠期間中に経口又は皮下投与した場合、雄胎児に尿道下裂が認められたとの報告がある<sup>2),3)</sup>。

**9.6 授乳婦**

治療上の有効性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。

**11. 副作用**

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

**11.1 重大な副作用****11.1.1 血栓症（脳、心、四肢等）（0.1%未満）****11.2 その他の副作用**

	5%以上又は頻度不明	0.1～5%未満	0.1%未満
過敏症	発疹等		
肝臓		肝機能異常	
電解質代謝			浮腫、体重増加等
消化器	食欲不振、悪心・嘔吐、下痢、腹痛等		
子宮	不正出血、破綻出血、点状出血、経血量の変化、下腹部痛等		

	5%以上又は頻度不明	0.1～5%未満	0.1%未満
乳房	乳房緊満感、乳房痛等		
精神神経系	頭痛		眠気等
その他			倦怠感

注) 発現頻度は再評価結果時を含む。

## 14. 適用上の注意

### 14.1 薬剤交付時の注意

PTP 包装の薬剤は PTP シートから取り出して服用するよう指導すること。PTP シートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

## 15. その他の注意

### 15.1 臨床使用に基づく情報

15.1.1 調節卵巣刺激の前周期に低用量卵胞ホルモン・黄体ホルモン配合剤を投与した場合の生産率及び継続妊娠率は、投与しなかった場合と比較して低かったとの報告がある<sup>4)</sup>。[5. 参照]

\*15.1.2 海外の疫学調査において、クロルマジノン酢酸エステルの6カ月間の累積投与量が360mg超の女性では、360mg以下の女性と比較して髄膜腫の発生リスクが高く（ハザード比4.4(95%信頼区間：3.4-5.8)）、累積投与量の増加に伴い発生リスクが高くなるとの報告がある<sup>5)</sup>。

## 16. 薬物動態

### 16.5 排泄

健康女性に<sup>14</sup>C-標識クロルマジノン酢酸エステル2mgを投与したとき、72時間以内に5.5%が尿中に排泄され、主な代謝物は3位の水酸化物であった（外国人データ）<sup>6)</sup>。

## 17. 臨床成績

### 17.1 有効性及び安全性に関する試験

〈月経量異常（過多月経）、月経困難症、機能性子宮出血、卵巣機能不全症〉

#### 17.1.1 臨床試験

再評価結果における有効性評価対象例は20例であり、有効率は85.0%（17例）であった<sup>7),8)</sup>。

表1 臨床成績

疾患名	有効例数/有効性評価対象例数	有効率 (%)
月経量異常（過多月経）	2/2	-
月経困難症	6/6	-
機能性子宮出血	7/10	70.0
卵巣機能不全症	2/2	-

## 18. 薬効薬理

### 18.1 作用機序

標的臓器（子宮内膜等）の細胞内に存在する特定のレセプター蛋白を介して発揮される。すなわち、細胞内のレセプター蛋白と結合してその立体構造を変え、DNAの特定領域に結合する。その部位の遺伝子が活性化されて特定のmRNAが生成され、特異蛋白の合成が起こり、ホルモン効果が発揮される<sup>9),10)</sup>。

### 18.2 女性ホルモン作用

ウサギの試験において黄体ホルモン作用を有するが、幼若雌性マウス（dds系）において卵胞ホルモン作用は認められない<sup>11)</sup>。

## 19. 有効成分に関する理化学的知見

一般名：クロルマジノン酢酸エステル（Chlormadinone Acetate）

化学名：6-Chloro-3,20-dioxopregna-4,6-dien-17-yl acetate

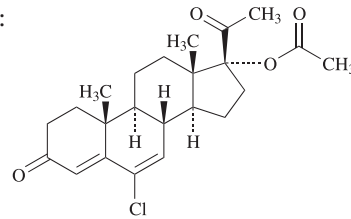
分子式：C<sub>23</sub>H<sub>29</sub>ClO<sub>4</sub>

分子量：404.93

性状：白色～淡黄色の結晶又は結晶性の粉末で、においはない。

クロロホルムに溶けやすく、アセトニトリルにやや溶けやすく、エタノール（95）又はジエチルエーテルに溶けにくく、水にほとんど溶けない。

構造式：



融点：211～215℃

## 22. 包装

100錠 [10錠 (PTP) × 10]

## \*23. 主要文献

- 1) Nora JJ, et al. : Lancet. 1973 ; 1 (7809) : 941-942
- 2) Chambon Y, et al. : Ann. Endocrinol, Paris, 1967 ; 28 : 433-443
- 3) Junkmann K, et al. : Acta Endocrinol. (Copenh.) , 1964 ; 45 (suppl 90) : 139-154
- 4) Cochrane Database Syst Rev 2017 : 5 : CD006109
- 5) Pierre Nguyen, et al. : Utilisation prolongée de l'acétate de chlormadinone et risque de méningiome intracrânien : une étude de cohorte à partir des données du SNDS. Available from : [https://www.epi-phare.fr/app/uploads/2021/04/epi-phare\\_rapport\\_acetate\\_chlormadinone\\_avril-2021-1.pdf](https://www.epi-phare.fr/app/uploads/2021/04/epi-phare_rapport_acetate_chlormadinone_avril-2021-1.pdf) [Accessed 1st June 2023] .
- 6) Handy RW, et al. : Pharmacologist. 1971 ; 13 (2) : 221
- 7) 石塚直隆ほか：最新医学. 1965 ; 20 (5) : 1180-1195
- 8) 赤須文男ほか：ホルモンと臨床. 1963 ; 11 (12) : 1135-1143
- 9) 藤原元始ほか監訳：グッドマン・ギルマン薬理書 第8版 廣川書店. 1992 : 1718-1724
- 10) 岡田弘二編著：産婦人科における薬物療法. 1991 ; 1 : 27-31
- 11) 三宅有ほか：日本内分泌学会雑誌. 1965 ; 41 (9) : 1079-1093

## 24. 文献請求先及び問い合わせ先

富士製薬工業株式会社 くすり相談室  
〒939-3515 富山県富山市水橋辻ヶ堂1515番地  
(TEL) 0120-956-792  
(FAX) 076-478-0336

## 26. 製造販売業者等

### 26.1 製造販売元

 **富士製薬工業株式会社**  
富山県富山市水橋辻ヶ堂1515番地

### 26.2 提携先

Searle (米国)