

貯 法：室温保存
有効期間：3年

入眠剤

日本薬局方 ゾルピデム酒石酸塩錠
ゾルピデム酒石酸塩錠5mg「KMP」
ゾルピデム酒石酸塩錠10mg「KMP」
Zolpidem Tartrate Tablets「KMP」

DK5-1

日本標準商品分類番号
871129

向精神薬(第三種向精神薬)、習慣性医薬品^(注1)、処方箋医薬品^(注2)
注1)注意—習慣性あり
注2)注意—医師等の処方箋により使用すること

	錠5mg	錠10mg
承認番号	22400AMX00313	22400AMX00312
販売開始	2012年6月	2012年6月

1. 警告

本剤の服用後に、もうろう状態、睡眠随伴症状(夢遊症状等)があらわれることがある。また、入眠までの、あるいは中途覚醒時の出来事を記憶していないことがあるので注意すること。[7.1、7.2、11.1.3 参照]

2. 禁忌(次の患者には投与しないこと)







- 2.1 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者
- 2.2 重篤な肝障害のある患者[9.3.1、16.6.2 参照]
- 2.3 重症筋無力症の患者[筋弛緩作用により症状を悪化させるおそれがある。]
- 2.4 急性閉塞隅角緑内障の患者[眼圧が上昇し、症状を悪化させるおそれがある。]
- 2.5 本剤により睡眠随伴症状(夢遊症状等)として異常行動を発現したことがある患者[重篤な自傷・他傷行為、事故等に至る睡眠随伴症状を発現するおそれがある。]

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「KMP」	ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg「KMP」
有効成分	1錠中日局ゾルピデム酒石酸塩5mg	1錠中日局ゾルピデム酒石酸塩10mg
添加剤	乳糖水和物、結晶セルロース、軽質無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、タルク、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、酸化チタン、マクロゴール6000、三二酸化鉄、黄色三二酸化鉄、カルナウバロウ	

3.2 製剤の性状

販売名	ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「KMP」	ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg「KMP」
色・剤形	淡いだいだい色の片面割線入りのフィルムコーティング錠	
外形	  	  
大きさ	直径(mm) 6.6 厚さ(mm) 2.7 重さ(mg) 93	直径(mm) 8.6 厚さ(mm) 3.4 重さ(mg) 186
識別コード	ゾルピデム5 ゾルピデム5KMP	ゾルピデム10 ゾルピデム10KMP

4. 効能又は効果

不眠症(統合失調症及び躁うつ病に伴う不眠症は除く)

5. 効能又は効果に関連する注意

本剤の投与は、不眠症の原疾患を確定してから行うこと。なお、統合失調症あるいは躁うつ病に伴う不眠症には本剤の有効性は期待できない。

6. 用法及び用量

通常、成人にはゾルピデム酒石酸塩として1回5~10mgを就寝直前に経口投与する。なお、高齢者には1回5mgから投与を開

始する。年齢、症状、疾患により適宜増減するが、1日10mgを超えないこととする。

7. 用法及び用量に関連する注意

- 7.1 本剤に対する反応には個人差があり、また、もうろう状態、睡眠随伴症状(夢遊症状等)は用量依存的にあらわれるので、本剤を投与する場合には少量(1回5mg)から投与を開始すること。やむを得ず増量する場合は観察を十分に行いながら慎重に投与すること。ただし、10mgを超えないこととし、症状の改善に伴って減量に努めること。[1.、7.2、11.1.3 参照]
- 7.2 本剤を投与する場合、就寝の直前に服用させること。また、服用して就寝した後、患者が起床して活動を開始するまでに十分な睡眠時間がとれなかった場合、又は睡眠途中において一時的に起床して仕事等を行った場合などにおいて健忘があらわれたとの報告があるので、薬効が消失する前に活動を開始する可能性があるときは服用させないこと。[1.、7.1、11.1.3 参照]
- 7.3 高齢者に投与する場合、少量(1回5mg)から投与を開始し、1回10mgを超えないこと。[9.8、16.6.3 参照]

8. 重要な基本的注意

- 8.1 連用により薬物依存を生じることがあるので、漫然とした継続投与による長期使用を避けること。本剤の投与を継続する場合には、治療上の必要性を十分に検討すること。[11.1.1 参照]
- 8.2 本剤の影響が翌朝以後に及び、眠気、注意力・集中度・反射運動能力などの低下が起こることがあるので、自動車の運転など危険を伴う機械の操作に従事させないように注意すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

- 9.1 合併症・既往歴等のある患者
 - 9.1.1 肺性心、肺気腫、気管支喘息及び脳血管障害の急性期などで呼吸機能が高度に低下している患者
治療上やむを得ないと判断される場合を除き、投与しない。呼吸抑制により炭酸ガスナルコーシスを起こしやすい。[11.1.4 参照]
 - 9.1.2 衰弱患者
薬物の作用が強くあらわれ、副作用が発現しやすい。
 - 9.1.3 心障害のある患者
血圧低下があらわれるおそれがあり、症状の悪化につながるおそれがある。
 - 9.1.4 脳に器質的障害のある患者
作用が強くあらわれるおそれがある。
- 9.2 腎機能障害患者
排泄が遅延し、作用が強くあらわれるおそれがある。[16.6.1 参照]
- 9.3 肝機能障害患者
 - 9.3.1 重篤な肝障害のある患者
投与しないこと。代謝機能の低下により血中濃度が上昇し、作用が強くあらわれるおそれがある。[2.2、16.6.2 参照]
 - 9.3.2 肝障害のある患者(重篤な肝障害のある患者を除く)
代謝機能の低下により血中濃度が上昇し、作用が強くあらわれるおそれがある。[16.6.2 参照]
- 9.5 妊婦
妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合のみ投与すること。本薬

はヒトで胎盤を通過することが報告されており、妊娠後期に本剤を投与された患者より出生した児に呼吸抑制、痙攣、振戦、易刺激性、哺乳困難等の離脱症状があらわれることがある。なお、これらの症状は、新生児仮死として報告される場合もある。

9.6 授乳婦

授乳を避けさせること。母乳中へ移行することが報告されており、新生児に嗜眠を起こすおそれがある。[16.3.1 参照]

9.7 小児等

小児等を対象とした有効性及び安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.8 高齢者

運動失調が起こりやすい。また、副作用が発現しやすい。[7.3、16.6.3 参照]

10. 相互作用

本剤は、主として肝薬物代謝酵素 CYP3A4 及び一部 CYP2C9、CYP1A2 で代謝される。[16.4 参照]

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
麻酔剤	呼吸抑制があらわれることがあるので、慎重に投与すること。	相加的に呼吸が抑制される可能性がある。
中枢神経抑制剤 フェノチアジン誘導体 バルビツール酸誘導体 等	相互に中枢神経抑制作用が増強することがあるので、慎重に投与すること。	本剤及びこれらの薬剤は中枢神経抑制作用を有する。
アルコール（飲酒）	精神機能・知覚・運動機能等の低下が増強することがあるので、できるだけ飲酒を控えさせること。	アルコールは GABA _A 受容体に作用すること等により中枢神経抑制作用を示すため、併用により相互に中枢神経抑制作用を増強することがある。
リファンピシン [16.7.1 参照]	本剤の血中濃度が低下し、作用が減弱するおそれがある。	薬物代謝酵素 CYP3A4 が誘導され、本剤の代謝が促進される。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 依存性、離脱症状

連用により薬物依存（頻度不明）を生じることがあるので、観察を十分に行い、用量及び使用期間に注意し慎重に投与すること。また、連用中における投与量の急激な減少ないし投与の中止により、反跳性不眠、いらいら感等の離脱症状（0.1～5%未満）があらわれることがあるので、投与を中止する場合には、徐々に減量するなど慎重に行うこと。[8.1 参照]

11.1.2 精神症状、意識障害

せん妄（頻度不明）、錯乱（0.1～5%未満）、幻覚、興奮、脱抑制（各 0.1%未満）、意識レベルの低下（頻度不明）等の精神症状及び意識障害があらわれることがある。

11.1.3 一過性前向き健忘（0.1～5%未満）、もうろう状態（頻度不明）、睡眠随伴症状（夢遊症状等）（頻度不明）

服薬後は直ぐ就寝させ、睡眠中に起こさないように注意すること。なお、十分に覚醒しないまま、車の運転、食事等を行い、その出来事を記憶していないとの報告がある。また、死亡を含む重篤な自傷・他傷行為、事故等の報告もある。[1.、7.1、7.2 参照]

11.1.4 呼吸抑制（頻度不明）

呼吸機能が高度に低下している患者に投与した場合、炭酸ガスナルコーシスを起こすことがあるので、このような場合には気

道を確保し、換気をはかるなど適切な処置を行うこと。[9.1.1 参照]

11.1.5 肝機能障害、黄疸

AST、ALT、 γ -GTP、Al-P の上昇等を伴う肝機能障害、黄疸（いずれも頻度不明）があらわれることがある。

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	0.1%未満	頻度不明
精神神経系	ふらつき、眠気、頭痛、残眠感、頭重感、めまい、不安、悪夢、気分高揚	錯視	しびれ感、振戦
血液	白血球増多、白血球減少		
肝臓	ALT 上昇、 γ -GTP 上昇、AST 上昇、LDH 上昇		
腎臓	蛋白尿		
消化器	悪心、嘔吐、食欲不振、腹痛	下痢	口の錯感覚、食欲亢進
循環器	動悸		
過敏症	発疹、そう痒感		
骨格筋	倦怠感、疲労、下肢脱力感		筋痙攣
眼	複視		視力障害、霧視
その他	口渇、不快感		味覚異常、転倒 ^{注1)}

注1) 転倒により高齢者が骨折する例が報告されている。

13. 過量投与

13.1 症状

本剤単独の過量投与では、傾眠から昏睡までの意識障害が報告されているが、さらに中枢神経抑制症状、血圧低下、呼吸抑制、無呼吸等の重度な症状があらわれるおそれがある。

13.2 処置

本剤の過量投与が明白又は疑われた場合の処置としてフルマゼニル（ベンゾジアゼピン受容体拮抗剤）を投与する場合には、使用前にフルマゼニルの使用上の注意を必ず読むこと。なお、本剤は血液透析では除去されない。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤調製時の注意

錠剤分割後は遮光保存すること。

14.2 薬剤交付時の注意

PTP 包装の薬剤は PTP シートから取り出して服用するよう指導すること。PTP シートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

投与した薬剤が特定されないままにフルマゼニル（ベンゾジアゼピン受容体拮抗剤）を投与された患者で、新たに本剤を投与する場合、本剤の鎮静、抗痙攣作用が変化、遅延するおそれがある。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 健康成人

健康成人 6 例にゾルピデム酒石酸塩錠 2.5～10mg^{注1)} を空腹時に単回経口投与したところ、ゾルピデムは速やかに吸収され、投与後 0.7～0.9 時間に最高血漿中濃度（Cmax）に達した後、消失半減期（t_{1/2}）1.78～2.30 時間で速やかに減少した。Cmax 及び血漿中濃度-時間曲線下面積（AUC）は投与量に比例して増加した¹⁾。また、健康成人 6 例にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を 1 日 1 回 7 日間朝食後に経口投与したところ、血漿中濃度推移は 1 日目と 7 日目ではほぼ同じであった¹⁾。

単回経口投与時の薬物速度論的パラメータ

投与量 (mg)	Tmax (hr)	Cmax (ng/mL)	t _{1/2} (hr)	AUC _{0-∞} (ng・hr/mL)
2.5	0.7±0.3	32.6±9.6	1.78±0.48	96±58
5.0	0.8±0.3	76.2±29.7	2.06±1.18	259±218
7.5	0.9±0.6	102±42	1.86±0.47	330±163
10.0	0.8±0.3	120±73	2.30±1.48	491±474

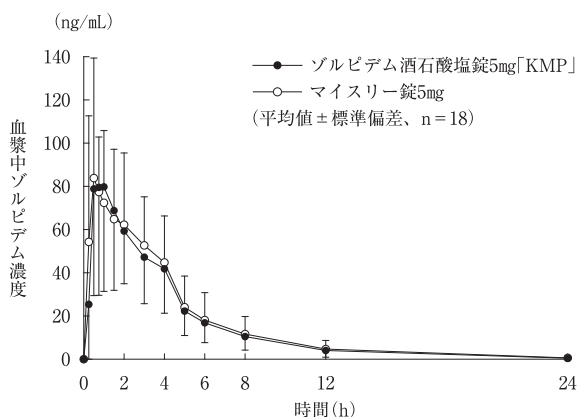
(mean ± SD)

16.1.2 生物学的同等性試験

健康成人にゾルピデム酒石酸塩錠 5mg 「KMP」又はゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 「KMP」と各マイスリー錠を、クロスオーバー法によりそれぞれ1錠（ゾルピデム酒石酸塩として5mg又は10mg）空腹時1回経口投与して血漿中未変化体濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、Cmax）について、錠5mgは90%信頼区間法による統計解析の結果、log(0.80)～log(1.25)の範囲内であり、錠10mgは対数値の平均値の差がlog(0.90)～log(1.11)であり、かつ溶出試験で溶出挙動が類似していることから、両剤の生物学的同等性が確認された²⁾。

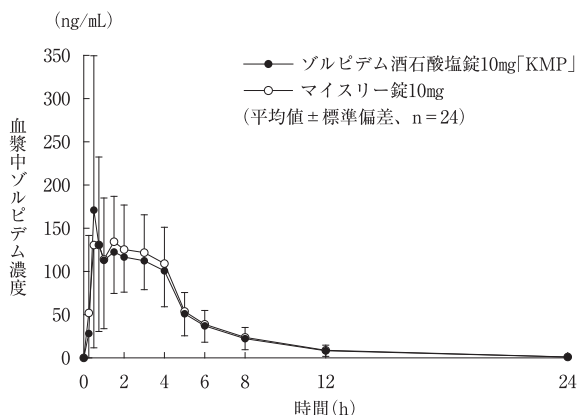
	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC _{0-24h} (ng・h/mL)	Cmax (ng/mL)	Tmax (h)	T _{1/2} (h)
ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg 「KMP」	357.49±150.03	108.96±36.48	0.8±0.4	3.0±1.0
マイスリー錠 5mg	384.68±203.17	110.01±46.72	0.9±0.7	3.1±1.1

(平均値 ± 標準偏差、n=18)



	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC _{0-24h} (ng・h/mL)	Cmax (ng/mL)	Tmax (h)	T _{1/2} (h)
ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 「KMP」	731.52±239.76	240.47±130.02	1.7±1.3	3.2±0.7
マイスリー錠 10mg	772.72±291.24	213.92±89.39	1.5±1.1	3.3±0.7

(平均値 ± 標準偏差、n=24)



血漿中濃度並びに AUC、Cmax 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.2 吸収

16.2.1 バイオアベイラビリティ

健康成人にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を経口投与又はゾルピデム酒石酸塩 8mg を静脈内投与^{注)}して求めたバイオアベイラビリティは 66.6%であった³⁾ (外国人データ)。

16.2.2 食事の影響

健康成人 6 例にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を朝食後経口投与すると、空腹時投与に比べて最高血漿中濃度到達時間 (Tmax) は 0.8±0.3 時間 (mean ± SD) から 1.8±1.2 時間 (mean ± SD) に遅延する傾向にあったが、Cmax、AUC ともに大きな差はなかった¹⁾。

16.3 分布

16.3.1 乳汁中への移行

授乳中の女性 5 例にゾルピデム酒石酸塩錠 20mg^{注)}を経口投与したとき、未変化体の乳汁中排泄率は投与量の 0.004～0.019%であった。投与後 3 時間目の乳汁中/血漿中濃度比は 0.11～0.18 であった⁴⁾ (外国人データ)。[9.6 参照]

16.3.2 蛋白結合率

健康成人にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を経口投与した後の血漿蛋白結合率は 96.0～96.3%であり、血漿中濃度 50 及び 500ng/mL での *in vitro* 蛋白結合率との間に差は認められなかった⁵⁾。

16.4 代謝

ゾルピデムの大部分は肝で代謝され、その主なものは芳香環のメチル基が酸化されてカルボン酸となった薬理活性を有しない代謝物であった⁶⁾⁷⁾。また、ゾルピデムは肝薬物代謝酵素 CYP3A4 のほか CYP2C9、CYP1A2 など複数の分子種により代謝される⁸⁾⁹⁾。[10. 参照]

16.5 排泄

健康成人 6 例にゾルピデム酒石酸塩錠 2.5～10mg^{注)}を空腹時に単回経口投与したところ、投与後 24 時間までの尿中に排泄された未変化体は、いずれの投与量においても投与量の 0.5%以下とごくわずかであった¹⁾。また、健康成人 6 例にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を 1 日 1 回 7 日間朝食後に経口投与したところ、投与初日、4 及び 7 日目投与後 24 時間の尿中未変化体排泄率は単回投与時と同様、投与量の 0.5%以下であった¹⁾。

16.6 特定の背景を有する患者

16.6.1 腎機能障害患者

慢性腎障害を有する患者 16 例 (Ccr: 0～47mL/min) にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を 20 分間静脈内持続注入^{注)}したところ、健康成人に比べ β 相での分布容量 (Vd_β) のみ有意に大きかった¹⁰⁾ (外国人データ)。また、透析を受けている慢性腎障害患者 9 例にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を 1 日 1 回 13～18 日間経口投与したときの血漿中濃度は単回投与時とほぼ同じであり、血中での蓄積は認められなかった¹⁰⁾ (外国人データ)。[9.2 参照]

16.6.2 肝機能障害患者

肝硬変患者 8 例にゾルピデム酒石酸塩錠 20mg^{注)}を経口投与したところ、同年齢の健康成人に比べて Cmax は 2.0 倍、AUC は 5.3 倍大きかった¹¹⁾ (外国人データ)。[2.2、9.3.1、9.3.2 参照]

肝硬変患者における薬物速度論的パラメータ

対象	Tmax (hr)	Cmax (ng/mL)	t _{1/2} (hr)	AUC _{0-∞} (ng・hr/mL)
肝硬変患者	0.69±0.54	499±215	9.91±7.57*	4203±3773
健康成人	0.72±0.42	250±57	2.15±0.25	788±279

(mean ± SD)

*のみ n=7

16.6.3 高齢者

高齢患者 7 例 (67～80 歳、平均 75 歳) にゾルピデム酒石酸塩錠 5mg を経口投与したところ、高齢患者の方が健康成人に比べて Cmax で 2.1 倍、Tmax で 1.8 倍、AUC で 5.1 倍、t_{1/2} で 2.2 倍大きかった¹²⁾。[7.3、9.8 参照]

16.7 薬物相互作用

16.7.1 リファンピシン

健康成人 8 例にリファンピシン 600mg 又はプラセボを 1 日 1 回 5 日間経口投与し、翌日、ゾルピデム酒石酸塩錠 20mg^{注)}を経口投与したとき、リファンピシン併用時におけるゾルピデムの Cmax、AUC 及び t_{1/2} はプラセボ併用時に比べてそれぞれ 58、73 及び 33%の有意な低下が認められた¹³⁾。[10.2 参照]

注) 本剤の承認された用法及び用量は「通常、成人にはゾルピデム酒石酸塩として 1 回 5～10mg を就寝直前に経口投与する。なお、高齢者には 1 回 5mg から投与を開始する。年齢、症状、疾患により適宜増減するが、1 日 10mg を超えないこととする。」である。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内後期第Ⅱ相用量検索二重盲検群間比較試験

不眠を主訴とし、常時睡眠薬の投与を必要とする慢性不眠症患者を対象に、ゾルピデム酒石酸塩錠 (5mg、10mg、15mg^{注)}) 又はプラセボを 1 日 1 回就寝直前に 14 日間投与した。主治医の評価による睡眠症状全般改善の「中等度改善」以上の改善率はプラセボ群で 27.8% (10 例/36 例)、5mg 群で 52.6% (20 例/38 例)、10mg 群で 60.0% (24 例/40 例)、15mg 群^{注)}で 55.3% (21 例/38 例) であった。改善率の検定で 10mg 群、15mg 群^{注)}がプラセボ群に有意に優り (いずれも p < 0.05)、順位和検定では 5mg、10mg、15mg 群^{注)}のすべてがプラセボ群に有意に優った

(いずれも $p < 0.01$)。

副作用発現率は、プラセボ群で 14.6% (7 例/48 例)、内訳はふらつき、頭痛、頭重感、悪夢、倦怠感各 2 件など、5mg 群で 12.2% (6 例/49 例)、内訳は眠気 3 件、倦怠感、倦怠感の悪化、疲労感の悪化各 2 件など、10mg 群で 14.9% (7 例/47 例)、内訳は頭痛、倦怠感各 3 件、ふらつき、頭重感、疲労感各 2 件など、15mg 群^{註)}で 16.0% (8 例/50 例)、内訳は眠気 2 件などであった¹⁴⁾。

17.1.2 国内Ⅲ相二重盲検群間比較試験 (Nitrazepam 対照)

常時睡眠薬の投与を必要とする不眠症患者を対象に、ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 又は Nitrazepam 5mg を 1 日 1 回就寝直前に 14 日間投与した。睡眠症状全般改善度の「中等度改善」以上の改善率はゾルピデム酒石酸塩群で 65.6% (42 例/64 例)、Nitrazepam 群で 52.2% (35 例/67 例)であり、U 検定でゾルピデム酒石酸塩群が有意に優った ($p < 0.05$)。副作用発現率は、ゾルピデム酒石酸塩群で 16.5% (13 例/79 例)、内訳はふらつき、倦怠感各 5 件、眠気、残眠感各 4 件、めまい 3 件、記憶障害、頭痛各 2 件などであり、Nitrazepam 群で 18.8% (15 例/80 例)、内訳はふらつき 5 件、眠気 3 件、めまい、倦怠感、頭痛、悪心各 2 件などで両群の間に差は認められなかった¹⁵⁾。

17.1.3 国内Ⅲ相二重盲検群間比較試験 (Triazolam 対照)

常時睡眠薬の投与を必要とする不眠症患者を対象に、ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 又は Triazolam 0.25mg を 1 日 1 回就寝直前に 14 日間投与した。睡眠症状全般改善度の「中等度改善」以上の改善率はゾルピデム酒石酸塩群で 63.5% (40 例/63 例)、Triazolam 群で 75.0% (51 例/68 例)であり、両群間に有意な差は認められなかった。また、改善率の差の 90%信頼区間は -26.2%~3.2%であり、 $\Delta=10\%$ とした時の同等待推論では、ゾルピデム酒石酸塩群の Triazolam 群に対する同等待性 (非劣性) は証明されなかった。

副作用発現率は、ゾルピデム酒石酸塩群で 9.7% (7 例/72 例)、内訳は頭痛 2 件など、Triazolam 群で 4.1% (3 例/74 例)で、両群間に有意差は認められなかった¹⁶⁾。

17.1.4 国内Ⅲ相二重盲検群間比較試験 (同等性検証試験) (Zopiclone 対照)

週 3 回以上の不眠を有する慢性不眠症患者 (ICD-10 を参考として診断) を対象に、ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 又は Zopiclone 7.5mg を 1 日 1 回就寝直前に 14 日間投与した。睡眠症状全般改善度の「中等度改善」以上の改善率はゾルピデム酒石酸塩群で 67.9% (142 例/209 例)、Zopiclone 群で 61.6% (135 例/219 例)であった。また、改善率の差の 90%信頼区間は -1.7%~14.3%であり、臨床的に許容できると考えられる改善率の差 $\Delta=10\%$ とした時の同等待推論では、ゾルピデム酒石酸塩群の Zopiclone 群に対する同等待性 (非劣性) が検証された。

副作用発現率は、ゾルピデム酒石酸塩群で 31.3% (66 例/211 例)、内訳は頭痛 15 件、眠気 13 件、ふらつき 9 件、悪心、口渴各 8 件、苦味 6 件、残眠感 5 件など、Zopiclone 群で 45.3% (102 例/225 例)、内訳は苦味 69 件、残眠感 12 件、眠気、頭痛各 9 件、ふらつき 8 件、悪心 6 件、頭重感、倦怠感各 5 件などで、Zopiclone 群が有意に高かった ($p < 0.01$)^{17),18)}。

注) 本剤の承認された用法及び用量は「通常、成人にはゾルピデム酒石酸塩として 1 回 5~10mg を就寝直前に経口投与する。なお、高齢者には 1 回 5mg から投与を開始する。年齢、症状、疾患により適宜増減するが、1 日 10mg を超えないこととする。」である。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

ゾルピデム酒石酸塩は、 ω_1 (BZD₁) 受容体に対して選択的な親和性を示し、GABA_A系の抑制機構を増強するものと考えられる^{19),20)}。

18.2 夜間睡眠に及ぼす影響

ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を健康成人に就寝前に投与すると、睡眠潜時を短縮し²¹⁾、睡眠後は REM 睡眠に影響することなく徐波睡眠を増加させ、翌朝への持ち越し効果、反跳現象はみられなかった^{21),25)}。

18.3 記憶機能に対する作用

健康成人にゾルピデム酒石酸塩錠 10mg を投与した 1 時間後には明らかな催眠作用がみられたが、翌朝の記憶検査では影響はみられなかった²⁶⁾⁻²⁹⁾。

18.4 動物の脳波に対する作用

ゾルピデム酒石酸塩は、サル、ネコ及びラットにおいて、より選択的に徐波睡眠を増加させた³⁰⁾⁻³²⁾。ネコ及びラットの覚醒-睡眠パターンに対する影響は少なかった^{33),34)}。ラットにおいて、作用発現は速やかで、持続は短かった³²⁾。

18.5 その他の中枢作用

ゾルピデム酒石酸塩は、マウスにおいて、鎮静作用の他に、抗痙攣作用、筋弛緩作用等を示すが、鎮静作用が最も少量であらわれた³⁵⁾。また、ラットにおいて、抗不安作用を示した³⁶⁾。

18.6 反復投与の影響

ゾルピデム酒石酸塩は、マウスにおいて、反復投与しても耐性の形成は弱かった³⁷⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：ゾルピデム酒石酸塩 (Zolpidem Tartrate)

化学名：*N,N,N*-Trimethyl-2-(4-methylphenyl)imidazo [1,2-*a*]

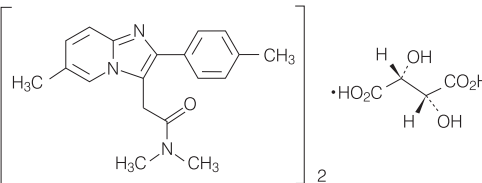
pyridine-3-acetamide hemi- (2*R*,3*R*) -tartrate

分子式： $(C_{19}H_{21}N_3O)_2 \cdot C_4H_6O_6$

分子量：764.87

性状：白色の結晶性の粉末である。酢酸 (100) に溶けやすく、*N,N*-ジメチルホルムアミド又はメタノールにやや溶けやすく、水にやや溶けにくく、エタノール (99.5) 又は無水酢酸に溶けにくい。0.1mol/L 塩酸試液に溶ける。光によって徐々に黄色となる。

化学構造式：



旋光度： $[\alpha]_D^{20}$ ：約 +1.8° (1g、*N,N*-ジメチルホルムアミド、20mL、100mm)

*22. 包装

〈ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg [KMP]〉

[PTP] 100 錠 (10 錠×10)、1,000 錠 (10 錠×100)

[バラ] 1,000 錠

〈ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg [KMP]〉

[PTP] 100 錠 (10 錠×10)

[バラ] 1,000 錠

23. 主要文献

- 1) 工藤義雄ほか：臨床医薬 1990；6 (4)：651-675
- 2) 田中孝典ほか：診療と新薬 2012；49：451-465
- 3) 健康人における成績 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要へ、総括.2.1)
- 4) Pons G, et al. : Eur J Clin Pharmacol. 1989；37 (3)：245-248
- 5) 石橋光治ほか：薬物動態 1993；8 (4)：445-455
- 6) ラット及びマウスでの代謝物及び類縁物質の薬理作用 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.5)
- 7) 海外健康成人・薬物動態 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要へ.2.3) . (1)、へ.2.3) . (2)
- 8) Pichard L, et al. : Drug Metab Dispos. 1995；23 (11)：1253-1262
- 9) Moltke LL, et al. : Br J Clin Pharmacol. 1999；48 (1)：89-97
- 10) 海外慢性腎障害患者・薬物動態 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要へ.3.2) . (3)
- 11) 海外肝硬変患者・薬物動態 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要へ.3.2) . (2)
- 12) 高齢不眠症患者・薬物動態 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要へ.3.2) . (1)
- 13) Villikka K, et al. : Clin Pharmacol Ther. 1997；62 (6)：629-634
- 14) 工藤義雄ほか：臨床医薬 1993；9 (Suppl.2)：57-79
- 15) 工藤義雄ほか：臨床医薬 1993；9 (1)：79-105
- 16) 筒井末春ほか：臨床医薬 1993；9 (2)：387-413
- 17) 筒井末春ほか：臨床医薬 2000；16 (5)：649-669
- 18) Zopiclone を対照とした試験 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ト.1.4) . (3)
- 19) 作用機序 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.3) . (1)、ホ.1.3) . (2)
- 20) ラット小脳他・薬理作用 (マイスリー錠：2000 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.3) . (1)
- 21) 延原健二ほか：神経精神薬理 1992；14 (2)：137-144
- 22) 菅野 道ほか：神経精神薬理 1993；15 (9)：589-602
- 23) 中込和幸ほか：神経精神薬理 1993；15 (9)：603-615
- 24) Nakajima T, et al. : Psychiatry Clin Neurosci. 2000；54 (1)：37-40
- 25) Nakajima T, et al. : Life Sci. 2000；67 (1)：81-90
- 26) 鈴木牧彦ほか：神経精神薬理 1993；15 (6)：375-389
- 27) 内海光朝ほか：神経精神薬理 1994；16 (1)：45-56
- 28) Isawa S, et al. : 日本神経精神薬理学雑誌 2000；20 (2)：61-69
- 29) Uchiumi M, et al. : 日本神経精神薬理学雑誌 2000；20 (3)：123-130
- 30) 佐藤 壽ほか：ブレインサイエンス 1994；5 (3)：309-320
- 31) ネコ・薬理作用 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.1) . (1) . ii)
- 32) ラット・薬理作用 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.1) . (1) . iii)
- 33) ネコ・薬理作用 (マイスリー錠：2002 年 9 月 22 日承認、申請資料概要ホ.1.1) . (2) . i)

- 34) ラット・薬理作用（マイスリー錠：2002年9月22日承認、申請資料概要ホ.1.1）. (2) . ii)
- 35) マウス・薬理作用（マイスリー錠：2002年9月22日承認、申請資料概要ホ.1.2）. (1)
- 36) ラット・薬理作用（マイスリー錠：2002年9月22日承認、申請資料概要ホ.1.2）. (2)
- 37) マウス・薬理作用（マイスリー錠：2002年9月22日承認、申請資料概要ホ.1.2）. (5) . i)

***24. 文献請求先及び問い合わせ先**

共創未来ファーマ株式会社 お客様相談室
〒155-8655 東京都世田谷区代沢4-43-11
TEL 050-3383-3846

25. 保険給付上の注意

本剤は厚生労働省告示第75号（平成24年3月5日付）に基づき、投薬は1回30日分を限度とされています。

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

 **共創未来ファーマ株式会社**
東京都品川区広町1-4-4